

Mijn dag in 2040

06:30

Opstaan met een lekker ontbijtje. Ik eet een plantaardige yoghurt met daarin lokaal fruit en een granola die in Nederland is geproduceerd van allerlei reststromen.

08:00

Terwijl ik mijn kinderen op de fiets naar school breng, krijg ik een vraag over de toets die ze zo voor voedselvaardigheid heeft. Trots antwoord ik, met in mijn achterhoofd de campagne die ik in mijn jeugd voerde.

10:00 Tijd om extra water te halen, ik heb nog niet genoeg gedronken vandaag. Terwijl ik mijn water inschenk bedenk ik me dat ik de maaltijdbox voor vanavond nog moet bevestigen, ik vraag SIRI dit te doen.

12:30

Warme (vega) lunch wordt op mijn werk geserveerd, ik herinner met de tijd dat het serveren van eten door de werkgever nog werd belast. Gelukkig is dat over en eet de werkende bevolking een stuk gezonder. Ik denk na over wat mijn kinderen op school zouden krijgen, de jongste vertelde me dat zij vandaag mocht helpen bij het klaarmaken van de schoollunch. Ik denk dat het haar favoriete groentepasta is.

14:00

Het is weer tijd voor de wekelijkse office meeting. Mega om te horen waar iedereen mee bezig is, de laatste roker van kantoor is gestopt en het rookhok kan eindelijk worden omgebouwd na ons eigen SLA-centre. Daar kunnen we vanaf nu eigen groenten telen onder LED-licht en met het regenwater dat op ons dak valt. De tafel is gevuld met groente- en fruit van lokale telers.

16:00

Tijd voor koffie. Ik praat met mijn collega over het nieuwe voedingsadvies dat het Voedingscentrum hem gaf. Hij is een stuk sportiever dan ik en heeft meer eiwitten nodig, die kon hij halen uit de Nedersojamelk waarmee hij zijn "latte" maakt. We spreken niet meer over veehouderij, akker- en tuinbouw. Nee, er zijn veel meer disciplines waarin boeren zich tegenwoordig bevinden. Agrarisch Nederland staat bekend om haar innovatiekracht, diversiteit en vakmanschap, de tijd van produceren voor de wereldmarkt is voorbij.

17:00

Nadat ik mijn kinderen weer thuis heb afgezet, fiets ik langs het pick-up point waar mijn maaltijd pakketten van de lokale voedselcoöperatie klaarstaan. Ik kom een oud-collega tegen, we maken een praatje over de start-up die we in de jaren '20 hadden opgezet. Nu haalt half Nederland er zijn boodschappen.

19:00

We eten voor de verandering geen vegetarische maaltijd. Dit keer eten we namelijk haan als bijgerecht, geproduceerd om de kringlopen in Nederland te sluiten. Mijn kinderen hadden namelijk een eitje bij hun lunch. Vroeger slachtte ik op de boerderij mijn eigen haantjes en was het logisch om ze te gebruiken, maar in de supermarkt kreeg je ze nergens. Tot ze weer werden geïntroduceerd in de keten.

20:00 Tijdens het acht uur journaal wordt aangekondigd dat de grote zorgverzekeraars allemaal om zijn naar een nieuwe vorm van verzekeren, volledig gericht op preventieve gezondheid. Je smart-horloge houdt bij wat je hebt gegeten en geeft advies voor de volgende dag.

22:00 Het valt me op dat er ontzettend veel etensprogramma's te streamen zijn. Centraal hierbij staat de cultuur eromheen. Voedsel is de taal die iedereen spreekt, van jong tot oud en van minister tot gewone Nederlander. Tenminste drie keer per dag maken we keuzes. Keuzes die onder andere impact hebben op gezondheid, milieu en maatschappij. Voedsel is de brandstof om te leven, het voer voor gesprekken, maar vooral de sleutel naar een duurzamer leven.